



um estado de espiritu

GUIA DE ATIVIDADES



JERICOACOARA



“Jericoacoara é o lugar ideal para quem deseja se desconectar da agitação e stress dos grandes centros. O destino oferece uma grande variedade de atividades que vão desde uma caminhada tranquila até os esportes radicais. Depois das atividades esportivas você ainda pode cuidar do corpo através de massagens relaxantes, aulas de yoga e pilates, além também das aulas de dança que fazem você viver a experiência da cultura local.”



PASSEIOS DE BUGGY E QUADRICICLO



LAGOA AZUL LAGOA DO PARAISO

São 25 km ida e volta.

O passeio pelas lagoas é um dos preferidos em Jeri. A Lagoa Azul, que seguramente pode ser considerada uma das mais belas do mundo, tem tons de água incríveis, passando do azul claríssimo para tons mais escuros. Passeios de jangada e kaiaque também estão disponíveis para alugar. A Lagoa do Paraíso é outra grande atração, lá você pode nadar, relaxar e comer em ótimos restaurantes.



LAGO GRANDE - TATAJUBA



São 50 km ida e volta pela praia, onde 5 km são sobre dunas de diversas formas e tamanhos. No caminho há uma parada opcional para contemplar o berçário dos cavalos marinhos e uma travessia em balsa sobre o Rio Guriú. A parada principal é em uma imensa lagoa, onde é possível almoçar embaixo de uma cabana feita de folhas de carnaúba, ou mesmo passear de jangada pela lagoa. . Tanto

EXPEDIÇÕES CAN AM 4X4 OFF ROAD



Esta é uma experiência que vai fazer você se sentir dentro do mais famoso rally do mundo, o Rally Paris Dakar. Pilotando um autêntico Can Am carro preparado especialmente para este tipo de aventura, você vai passar por trilhas de terra, dunas de areia e praia, um mix de terrenos especialmente estudados e escolhidos para que sua aventura seja repleta de adrenalina mas com total segurança.

PESCA ARTESANAL



Ao verdadeiro estilo caiçara voce vai ter a oportunidade de pescar com os pescadores locais onde o escopo principal é poder estar em um ambiente diferente do seu dia dia. A pesca pode ser realizada com arpao nos (currais) armadilhas construidas especialmente para este tipo de pesca ou nas tradicionais canoas a vela.

CAMINHADA PEDRA FURADA



Passeio até o cartão postal de Jericoacoara esta é uma caminhada pela belíssima Praia da Malhada ou através do Morro do Serrote que vai levar você até esta formação rochosa esculpida pela água e vento. Não é permitido o acesso de veículos automotores para chegar até a Pedra Furada. A caminhada de ida e volta é de aproximadamente 3km.

PASSEIOS A CAVALO



Cavalgue pelas dunas e praia de Jericoacoara ou pelas trilhas nos arredores das Praias da Malhada ou Mangue Seco, admirando as belezas locais de maneira rústica e sustentável. Um passeio que vai lhe oferecer a oportunidade de estar em contato direto com a natureza.



KITESURF



Devido aos fortes e constantes ventos que sopram de Julho a Dezembro, Jericoacoara e Preá são consideradas um dos “spots” mais procurados do mundo para a prática deste esporte. Além das excelentes condições naturais, essas praias possuem “staff” de instrutores do mais alto nível internacional, certificados pela IKO - International Kiteboarding Organization. Trabalham com materiais de última geração e total segurança, sem perder a diversão. Para os que já sabem velejar são oferecidos cursos avançados, downwinds e kite trips.

WINDSURF



Devido aos fortes e constantes ventos que sopram de Julho a Dezembro, Jericoacoara e Preá são consideradas um dos “spots” mais procurados do mundo para a prática deste esporte. Além das excelentes condições naturais, essas praias possuem “staff” de instrutores do mais alto nível internacional. Trabalham com materiais de última geração e total segurança, sem perder a diversão. Para os que já sabem velejar são oferecidos cursos avançados.

STAND UP PADDLE



A “Sensação do momento”, o Stand up Paddle é um dos esportes mais procurados para quem deseja surfar de maneira diferente. Jericoacoara, além de oferecer um mar ideal, com ondas longas e suaves, é possível também praticar este esporte nas lagoas de águas cristalinas e calmas, nos entornos da Vila.

SURF



Jericoacoara é um ótimo lugar para aprender a surfar, com ondulações suaves, porém longas é considerada ideal para iniciantes ou para prática do clássico Long Board.

PILATES/ YOGA



Encontre equilíbrio físico e mental ao som das ondas e ao sabor da suave brisa da Praia de Jericoacoara. Tonifique seu corpo e aumente sua flexibilidade com esta técnica revolucionária de atividade física.



MASSAGENS TERAPÊUTICAS

Promova e ofereça a seu corpo uma entre as várias opções de massagens realizadas por profissionais capacitados. Massagens oferecidas: Relaxante, Desportiva, Drenagem Linfática, Modeladora, Ayurvédica, com Bambu, entre outras.

AULAS DE DANÇA



Aprenda ritmos brasileiros e latinos, tais como: Forró, Samba, Merengue, Afro e outras. Faça bonito na noite de Jericoacoara, sozinho ou acompanhado.

AULAS DE CAPOEIRA



Capoeira é uma expressão cultural brasileira, desenvolvida principalmente por descendentes de escravos africanos, que mistura arte marcial, esporte, cultura popular, música e dança.



 +55 9 9911- 0074
 contact@lavilla-jeri.com
www.lavilla-jeri.com

Jericoacoara, Ceará, Brasil
CEP 62598-000